



NIEPUBLICZNA PLACÓWKA DOSKONALENIA NAUCZYCIELI

SERIA: Materiały szkoleniowe Diecezjalnego Centrum Edukacyjnego

Kościół i Internet



Dokumenty Kościoła

1. Orędzie Jana Pawła II "Internet - nowe forum głoszenia Ewangelii",

http://www.katolicki.net/z_zycia_kosciola_internet_nowe_forum_gloszenia_ewangelii.html

2. Papieska Rada ds. Mediów "Kościół a Internet"

<http://www.nonpossumus.pl/encykliki/PRSSP/kai/I.php>

3. Papieska Rada ds. Mediów "Etyka w Internecie".

http://www.pustyniawmiescie.pl/dk,2,,etyka_w_internecie.html

Diecezjalne Centrum Edukacyjne jest niepubliczną placówką doskonalenia nauczycieli, wpisaną do ewidencji prowadzonej przez Samorząd Województwa Dolnośląskiego. Ośrodek działa na obszarze województwa dolnośląskiego od 2003 roku.

Materiał opracowali: ks. dr Mariusz Szymański & ks. dr Erwin Jaworski

Patron Internetu

Patronem INTERNETU - jego użytkowników i programistów komputerowych jest **Św. Izydor z Sewilii(556-636)**



isid  rus.net

Dlaczego Św. Izydor jest patronem Internetu, Internautów i Programistów?

Został on wybrany przez hiszpańskich informatyków, ponieważ ich zdaniem, św. Izydor, żyjący na przełomie VI i VII w. stworzył rodzaj bazy danych, którą można by uznać za dalekiego praprzodka komputera i techniki obliczeniowej.

Głównym i najbardziej znanym dziełem św. Izydora jest "**Etymologiarum libri XX seu Origines**", czyli rodzaj encyklopedii, zawierającej uporządkowany zbiór wiadomości z różnych dziedzin wiedzy i życia oraz umiejętności praktycznych. W 20 księgach zawarł on hasła ze wszystkich znanych wówczas dziedzin nauki: matematyki, medycyny, historii oraz filozofii i teologii.

Zdaniem informatyków, dzieło to autor sporządził w sposób zbliżony do dzisiejszej bazy danych. W średniowieczu było to podstawowe źródło wiedzy dla ówczesnych zakonów. Badając życiorys i dokonania tego świętego, eksperci katalońscy stwierdzili, że zapoczątkował on system myślenia, znany dzisiaj jako "flash" (błysk) w komputerach.

Dekalog internauty

1. Nie traktuj komputera jak bożka.
2. Miej świadomość, po co przed nim zasiadasz.
3. Pamiętaj, że za drzwiami Internetu nie wszystko jest dobre.
4. Czuwaj nad tym, co robi twoje dziecko; poszerzaj swoją wiedzę.
5. Nie zabijaj czasu i talentów przed komputerem.
6. Nie lekceważ zagrożeń płynących z sieci.
7. Nie - piractwu i hackerom.
8. Stosuj zasadę ograniczonego zaufania w kontaktach internetowych.
9. Nie zaniedbuj czynienia dobra za pośrednictwem sieci.
10. Ani nie zastępuj przyjaciół komputerem.



Powyższy tekst Dekalogu pochodzi z serwisu internetowego [OPOKA](#).

Dekalog internauty napisała rodzina Internautów oraz ks. Józef Kłoch. Powstał on na kanwie orędzia Jana Pawła II "Internet - nowe forum głoszenia Ewangelii" oraz dwóch dokumentów Papieskiej Rady ds. Mediów "Kościół a Internet" i "Etyka w Internecie".

Zagrożenia w sieci

Istnieje wiele zagrożeń wynikających z korzystania z Internetu przez nieukształtowanych jeszcze emocjonalnie młodych ludzi. Spośród wielu z nich można wymienić **deprawację**, która wynika ze zbyt łatwego dostępu do treści mogących mieć destrukcyjny wpływ na psychikę młodego człowieka.

Innym zagrożeniem może być **indoktrynacja** treściami z pogranicza satanizmu, okultyzmu, faszyzmu, czy też doktryną kultów destrukcyjnych. Bardzo często stoją za tym ludzie bazujący na naturalnej potrzebie społecznych kontaktów. W Internecie odbywa się obecnie coraz bardziej intensywna wymiana nie tylko towarów i usług ale także idei. Niestety wiele z nich może mieć zgubny wpływ na życie i zachowanie młodego człowieka.

Korzystanie z Internetu może również prowadzić do niebezpiecznego **uzależnienia** ograniczającego wolność osobistą człowieka. Uzależnienie od Internetu jest zjawiskiem nowym w grupie uzależnień za szczególne niebezpieczne uważa się syndrom IAD (ang. Internet Addiction Disorder) oraz zazwyczaj współwystępującą z nim „padaczkę ekranową”. Syndrom IAD – po raz pierwszy zdefiniowany przez American Psychiatric Association (I. Goldberg) i Instytut Psychofarmakologii w Nowym Jorku - Charakteryzuje się wewnętrznym przymusem „bycia w sieci”, któremu ulega 10-20% użytkowników. Liczba godzin spędzonych przez osobę uzależnioną przed monitorem przekracza 60 tygodniowo (niekiedy nawet ok. 120 i więcej). Obserwuje się również drastyczne obniżanie się „wieku komputerowego”, ponieważ dzieci szybko i skutecznie uczą się obsługi Internetu, postrzegając go jako „istotę”, która nie limituje im czasu i uwagi, daje poczucie „kontaktu” i ma często charakter zastępczy w obliczu niesatysfakcjonujących relacji rodzinnych.

Symptomy uzależnienia od Internetu

Wśród symptomów wskazujących na uzależnienie od Internetu należy wymienić:

- przesadne zaabsorbowanie Internetem (myślenie o ostatnich sesjach i niecierpliwe oczekiwanie na następne);
- coraz dłuższy czas przebywania w sieci
- Wielokrotnie podejmowane i nieudane próby kontrolowania, ograniczenia lub zaprzestania kontaktu na Internet;
- oznaki niepokoju lub złości podczas prób ograniczania korzystania z Internetu;
- częste przedłużanie sesji ponad zaplanowany czas;
- pojawienie się ryzyka utraty ważnych kontaktów, szkoły, pracy lub możliwości awansu spowodowane używaniem Internetu;
- zaprzeczanie rzeczywistemu zaangażowaniu w sieć;
- korzystanie z Internetu w celu ucieczki od problemów lub stosowania go jako środka przynoszącego ulgę w chwilach złego nastroju, poczucia osamotnienia, winy, złości, lub depresji.

cze...
ja też mam 11 lat
i lubię ...



Test stopnia uzależnienia od sieci

Test szwedzkiego psychologa i psychoterapeuty Owe Sanberga pozwalający ustalić stopień uzależnienia od Internetu. Pytania w teście wskazują na istotne obszary życia, które mogą być pochłonięte przez Internet, zwłaszcza przy silnym zaangażowaniu się w wirtualny świat.

1. Czy stale myślisz o Internecie?
2. Czy czujesz potrzebę włączania komputera lub konsoli coraz częściej i dłużej?
3. Czy nie udaje Ci się, mimo wysiłków, zmniejszyć czasu przebywania w sieci?
4. Czy czujesz się opuszczony lub poirytowany, kiedy nie jesteś podłączony do sieci?
5. Czy traktujesz Internet jako sposób ucieczki od problemów lub łagodzenia chwilowej depresji lub złego samopoczucia?
6. Czy ukrywasz przed rodziną i przyjaciółmi, jak długo jesteś podłączony do sieci?
7. Czy podejmujesz ryzyko utraty ważnych kontaktów, pracy lub studiów z powodu używania Internetu?
8. Czy podejmujesz nielegalne działania w celu finansowania swego hobby?
9. Czy uważasz, że codzienne rzeczywistość jest ograniczona i nudna?
10. Czy spodziewasz się, że inni pomogą ci w zapłaceniu rachunków, rozwiązaniu innych komplikacji, które powstały w wyniku nadużywania Internetu?

Pozytywna odpowiedź na 4-6 pytań świadczy o zagrożeniu, a powyżej tej granicy jest się już „siecioholikiem” !!!

Modlitwa

PRZED ZALOGOWANIEM SIĘ DO INTERNETU

Wszehmogący i wieczny Boże, który stworzyłeś nas na Swój obraz i podobieństwo i nakazałeś nam poszukiwać dobra, prawdy i piękna, zwłaszcza w świętej osobie Twego jednorodzonego Syna, naszego Pana, Jezusa Chrystusa Ciebie prosimy, racz sprawić za wstawiennictwem Świętego Izydora, biskupa i doktora, abyśmy w naszych podróżach po Internecie kierowali się tylko do stron zgodnych z Twoją wolą i traktowali wszelkie napotkane dusze z miłosierdziem i ciepłością.

Przez Pana naszego Jezusa Chrystusa. Amen

